

4月 日祝バラエティ

6日

11時～11時45分
ステップ3 45分
HIROKO(レベル3)

15時～15時45分
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

13日

10時30分～11時15分
UBOUND 45分
眞壁(レベル3)

11時30分～12時15分
FIGHT DO 45分
眞壁(レベル3)

20日

10時30分～11時15分
エアロ3 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分
ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

27日

13時30分～14時15分
レズミルズダンス 45分
YUNA(レベル3)

14時30分～15時
コアコンディショニング 30分
YUYA(レベル1)