

2月 日祝バラエティ

2日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分
眞壁(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
眞壁(レベル3)

9日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分
眞壁(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
眞壁(レベル3)

16日

10時30分～11時15分

メガダンス 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分

ピラティスポクササイズ
渡邊(レベル2)

23日

12時～12時30分

スイマーズトレーニング
西尾(レベル1)

15時～15時45分

コアトレ&コアコン
廣山(レベル1)

24日
(祝月)

10時30分～11時15分

ステップ3 45分
赤井(レベル3)

11時30分～12時15分

レズミルズダンス 45分
杉本(レベル3)