

2025.1月～

スイミング・タイムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9						ジュニアスイミング (小学生) 9:10～10:15
10						ご利用できません
11	アクアウォーク 10:30～11:00 井田/福田	ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30	アクアピクス・井田 アクアジョグ・西尾 10:30～11:00	ダイブ&ターン 10:30～11:00 西尾・中村	ショートバタフライ 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～7才) 10:20～11:25
12	アクアピクス 11:10～11:40 佐藤	ショートプレスト 11:40～12:20 西尾	ショートバック 11:10～11:50 宮原	チャレンジスイム 11:30～12:30 宮原	ゆつくりウォーク 11:20～12:00 福田	パーソナル 11:30～12:00
13	はじめてスイム 12:00～12:40 中村	レッツスイム 12:30～13:10 井田	チャレンジクロール 12:00～13:00 中村			
14	専用利用(おおぞら) 13:10～13:50 井田/福田	ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤/福田	たまごスイム 13:30～14:30 井田	ベビーママスイム 13:30～14:30 井田/福田	ジュニアスイミング (2才半～4才) 13:35～14:25	ジュニア スイミング (中学生) 13:00～ 15:00
15	パーソナル 14:00～14:30	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30	
16	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		15:30
16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45				16:45	ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00
17	プール・ジャグジー は ご利用できません	プール・ジャグジーはご利用できません				
18					ジュニアスイミング (選手・中学生) 18:00～19:30	
19	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30		
20	チャレンジクロール 19:40～20:30 西尾	チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	レッツスイム 19:40～20:30 井田		20
21			小原 工 スイム教室 20:15～21:30			21
22						22

※木曜日10:30～アクアピクス休講の日はアクアジョグをおこないます。

