

2024.10月～

スイミング・タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10							ジュニアスイミング (小学生以上) 9:10～10:15
							ご利用できません
11	アクアウォーク 10:30～11:00 井田/福田		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30	アクアピクス・井田 (アクアジョグ・西尾) 10:30～11:00	ダイブ&ターン 10:30～11:00 西尾・中村	ショートバタフライ 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～) 10:20～11:25
	アクアピクス 11:10～11:40 佐藤			ショートバック 11:10～11:50 宮原		ゆっくりウォーク 11:20～12:00 福田	
12	はじめてスイム 12:00～12:40 中村		ショートプレスト 11:40～12:20 西尾	チャレンジクロール 12:00～13:00 中村	チャレンジスイム 11:30～12:30 宮原		パーソナル 11:30～12:00
13	専用利用(おおぞら) 13:10～13:50 井田/福田		レッツスイム 12:30～13:10 福田				
14	パーソナル 14:00～14:30		ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤/福田	たまごスイム 13:30～14:30 井田	ベビーママスイム 13:30～14:30 井田/福田	ジュニアスイミング (2才半～) 13:35～14:25	ジュニア スイミング (中学生) 13:00～ 15:00
15	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	休館日	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30	
16	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		15:30
16:45						16:45	ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00
17			プール・ジャグジーはご利用できません				
18	プール・ジャグジーは ご利用できません						
19	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30		ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手・中学生) 18:00～19:30	
20	レッツスイム 19:40～20:30 西尾		チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	チャレンジクロール 19:40～20:30 福田		20
21				小原 工 スイム教室 20:15～21:30			21
22							22

※レッツスイム・・・ゆっくりきれいに泳ぎましょう！
 ※木曜日10:30～アクアピクス休講の日はアクアジョグをおこないます。
 ※金曜日10:30～ダイブ&ターン 新しいクラスです。
 ※■・■は別途お申込みが必要な有料レッスンです。