

# 10月 日祝バラエティ

6日

10時15分～11時  
ピラティス 45分  
SHIORI(レベル2)

11時15分～12時  
BODYATTACK 45分  
SHIORI(レベル3)

13日

10時15分～11時  
FIGHT DO 45分  
眞壁(レベル3)

12時～12時30分  
スイマーズトレーニング  
西尾(レベル1)

14日  
(祝月)

11時～11時45分  
レズミルズダンス 45分  
杉本(レベル3)

12時～12時30分  
コアコンディショニング  
西尾(レベル1)

20日

11時～11時45分  
ステップ3 45分  
赤井(レベル3)

12時～12時45分  
UBOUND 45分  
眞壁(レベル3)

27日

10時30分～11時15分  
FIGHT DO 45分  
眞壁(レベル3)

11時30分～12時15分  
UBOUND 45分  
眞壁(レベル3)