

スタジオレッスン代行リスト

2024.9.6更新

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
9/12(木)	10:00~	ヒーリングタイチー	佐々木	⇒	BODY & ストレッチ(30分)	岸田
〃	10:45~	初級華武太極拳	〃	⇒	ポルドブラ (45分)	ASAMI
9/14(土)	13:15~	LESMILLS DANCE®	岡森	⇒	BODY BALANCE®(30分)	田中さ
					柔軟性をテーマにして、じっくりとやさしい曲で行います(難易度☆2)	
9/14(土)	18:45~	BODY BALANCE®	田中さ	⇒	LESMILLS DANCE®(30分)	岡森

プールレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者

現在プールの代行情報はございません