

# 7月 日祝バラエティ

7日

12時～12時45分  
FIGHT DO 45分  
眞壁(レベル3)

14日

12時～12時45分  
UBOUND 45分  
眞壁(レベル3)

13時～13時45分  
FIGHT DO 45分  
眞壁(レベル3)

15日  
(祝月)

11時～11時45分  
エアロ3 45分  
杉本(レベル3)

12時～12時45分  
コアトレ&コアコン  
廣山(レベル1)

21日

11時～11時45分  
ピラティス 45分  
SHIORI(レベル2)

12時～12時45分  
BODYATTACK 45分  
SHIORI(レベル3)

28日

11時～11時45分  
ステップ3 45分  
赤井(レベル3)

12時～12時30分  
スイマーズトレーニング 30分  
西尾(レベル2)